



Как справиться с капризами ребенка

Ваш малыш подросток. Кончились пеленки, колики, первые зубы и бессонные ночи. Однако, не все испытания пройдены - малыш по-прежнему требует много внимания, а теперь и еще более настойчиво. Он кричит и капризничает, а Вы уже не знаете, как его успокоить и срываетесь на близких. На самом деле в таком поведении ребенка нет ничего необычного - капризы и крики, это язык, с помощью которого малыш объясняет свои потребности и желания, так как разговаривать "по-взрослому" он еще не умеет.



Какие потребности может выражать ребенок криками и капризами?

1. Боль. Малыш заболел и кричит от боли и плохого самочувствия.
2. Нарушение режима дня. Например, ребенок привык к прогулкам перед дневным кормлением, но сегодня Вы не смогли с ним погулять. Вот малыш и капризничает, выражая свое недовольство.
3. Желание пообщаться. Например, Вы находитесь с ребенком в одной комнате, но читаете книгу, не обращая на него внимания. Также детям не нравится, когда взрослые увлеченно разговаривают, не замечая его. Конечно, в таких ситуациях малыш будет привлекать взрослых к общению с ним.
4. Смена обстановки. Например, вы поехали в сад (на дачу) с ночевкой. Капризами ребенок будет выражать свое беспокойство сменившимися условиями, а также делится таким образом новыми впечатлениями.
5. Реакция на запрет родителей. Родители при воспитании малыша зачастую используют повышенный голос и слова с частицами "не". Мало того что ребенку не дают сделать желаемое, так он еще и ощущает враждебность от родителей.

Что можно сделать во избежание капризов?

- Вы должны помнить, что малыш до трех лет впитывает всю информацию вокруг себя как губка. Эта информация станет основой на всю жизнь.
- Несмотря на свой возраст ребенок уже требует своей самостоятельности и для него не приемлема беспрекословная правота родителей. Постарайтесь не вступать с ним конфликт, когда он упрямится. Лучше попытайтесь найти компромисс или уступить ребенку. Однако, требования свои предъявляйте - настойчиво и спокойно. Тогда они не будут выглядеть как приказы.
- Не стоит наказывать и стыдить ребенка за истерику или плач. Лучше постарайтесь ему посочувствовать и отвлечь.
- В целях укрепления нервной системы ребенка и нормализации сна укладывайте его спать в одно и то же время. Заведите какой-нибудь приятный ритуал перед сном: спойте колыбельную, поцелуйте на ночь, расскажите сказку. Ребенок будет спать спокойно, зная, что его любят.
- Не бойтесь испортить своего ребенка вниманием и заботой. Чем больше внимания Вы уделяете своему чаду, тем успешнее он будет в жизни.

